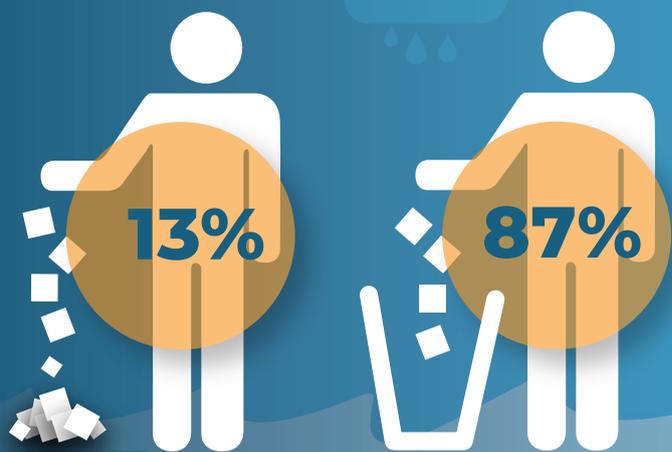


Di **NO** a las **INUNDACIONES** y **ENCHARCAMIENTOS**

En temporada de lluvia, **50%** de los encharcamientos **es causado por la basura**

En México se producen **86,000** toneladas diarias de basura, de la cual, **13%** se encuentra en la calle y **87%** en basureros



Ten en mente que...

La basura, al desecharse de manera desordenada, obstruye la corriente de agua de lluvia, propiciando su estancamiento, lo que genera un foco de infección y, a su vez, un peligro para la salud

Para evitar encharcamientos e inundaciones...



Mantén las coladeras limpias para evitar que la basura las tape



Deposita la basura en su lugar, no la arrojes en espacios públicos, alcantarillas, barrancas y ríos



Informa a las autoridades de los cambios en los ríos y quebradas, como el olor y el aumento o disminución del flujo de agua



Revisa las obstrucciones de sumideros y otras estructuras que impidan el desagüe de agua de lluvia



Poda los árboles y recoge las hojas y las ramas para evitar que obstruyan el paso del agua



Reporta vehículos que descarguen cascajo o desechos en forma clandestina

Cuídate y cuida a tu familia

Reporta emergencias al 911

Centro Nacional de Prevención de Desastres / Comisión Nacional del Agua



GOBIERNO DE
MÉXICO

SEGURIDAD

SECRETARÍA DE SEGURIDAD
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



CNPC

COORDINACIÓN NACIONAL
DE PROTECCIÓN CIVIL



CENAPRED

CENTRO NACIONAL DE PREVENCIÓN
DE DESASTRES



gob.mx/cenapred

gob.mx/conagua

En caso de **INUNDACIÓN**

 ¿Qué hacer?

Las inundaciones se originan principalmente en época de lluvias y en invierno, causando grandes pérdidas económicas y víctimas

Conoce y aplica las principales medidas de prevención y autoprotección



¡Recuerda! No te arriesgues prepárate, actúa y revisa



PREPÁRATE-Antes



No compres o construyas en zonas bajas, cerca de los ríos o cañadas



Respetar los usos de suelo y normas de construcción



Localiza lugares altos y rutas para llegar al refugio temporal



Guarda documentos importantes en bolsas de plástico selladas



Almacena agua, alimentos enlatados, impermeables y botas

ACTÚA-Durante



Si es necesario dirígete al refugio temporal, lleva contigo sólo lo indispensable



En caminos inundados, no utilices automóvil



Conserva la calma, mantente informado y atiende las indicaciones de Protección Civil



No trates de caminar o nadar en caminos inundados, evita cruzar el cauce de los ríos



No te acerques a postes o cables de electricidad averiados

REVISA-Después



Regresa a tu casa hasta asegurarte de que no haya riesgo de derrumbe



Extrema medidas de higiene en alimentos y agua



Desaloja el agua estancada para evitar plagas, mosquitos, enfermedades e infecciones



Limpia restos de sustancias tóxicas o inflamables



Reporta los heridos a las autoridades y no intentes moverlos

Centro Nacional de Prevención de Desastres / Comisión Nacional del Agua



GOBIERNO DE MÉXICO

SEGURIDAD
SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA



CNPC
COORDINACIÓN NACIONAL DE PROTECCIÓN CIVIL



CENAPRED
CENTRO NACIONAL DE PREVENCIÓN DE DESASTRES



gob.mx/cenapred

gob.mx/conagua

¿Qué son?

Son consecuencia de tormentas que caen en una superficie pequeña y escarpada, es decir, con fuertes pendientes; ocurren en cuestión de minutos y el tiempo para evacuar es mínimo

Se componen de flujos de lodo, que viajan a altas velocidades y arrasan con los objetos que encuentran a su paso, por ello, su gran poder destructivo

Principales efectos

- 1 Erosión en zonas altas
- 2 Daños en zonas agrícolas y laderas
- 3 Arrastre de sedimentos a zonas bajas
- 4 Obstrucción en los sistemas de drenaje
- 5 Depósito de materiales en presas, lo que reduce su capacidad de almacenamiento

¿Cómo prevenir?



Respetar los usos de suelo



Evita los asentamientos humanos cerca de ríos, barrancas y embalses



Promueve la reforestación para favorecer la captación del agua de lluvia

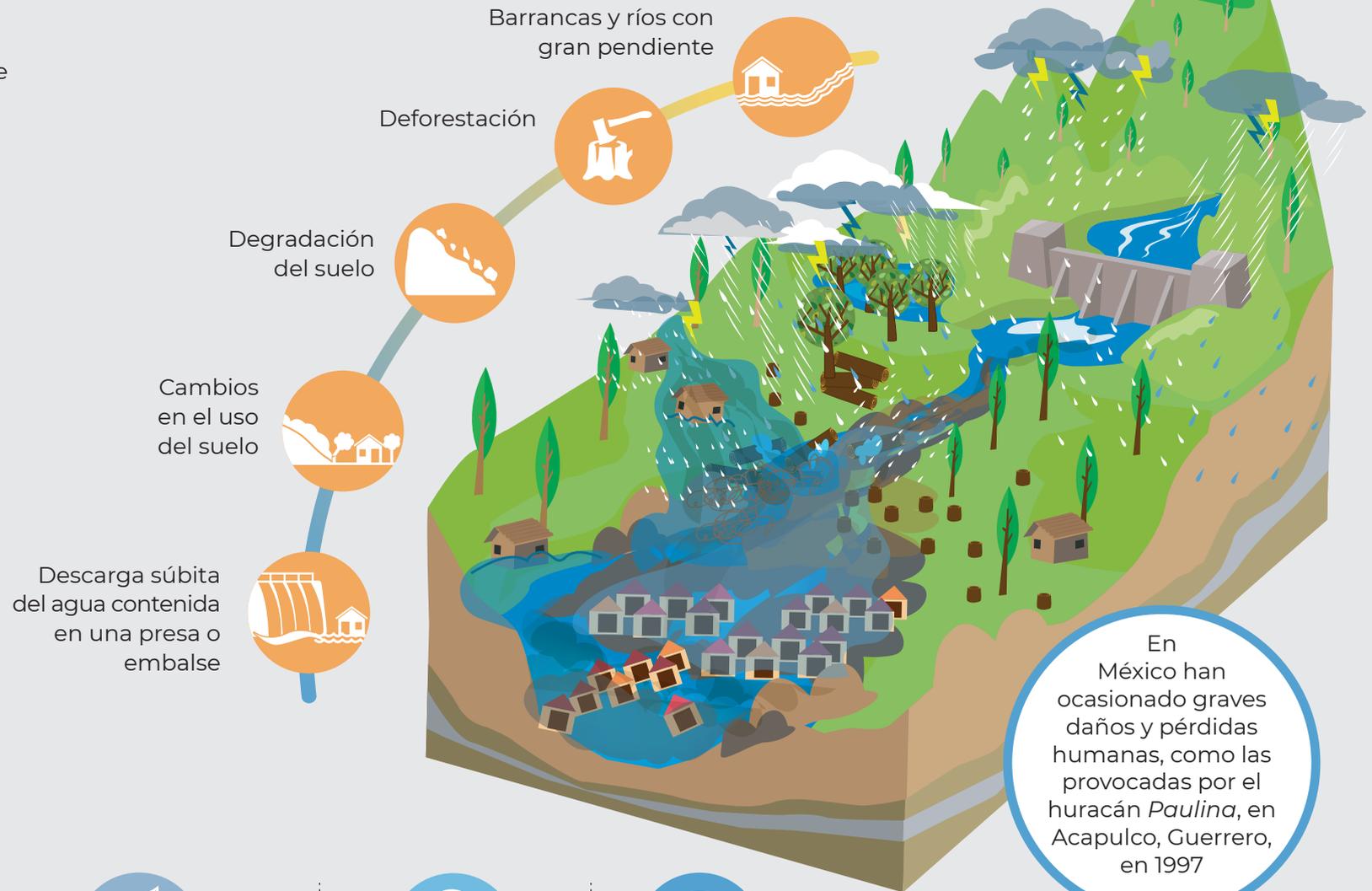


Infórmate de los avisos y pronósticos de lluvias



Obedece las indicaciones de Protección Civil

Factores que las provocan



En México han ocasionado graves daños y pérdidas humanas, como las provocadas por el huracán *Paulina*, en Acapulco, Guerrero, en 1997

¡Recuerda! Estar informado, salva tu vida

Centro Nacional de Prevención de Desastres / Comisión Nacional del Agua



GOBIERNO DE MÉXICO

SEGURIDAD
SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA



CNPC
COORDINACIÓN NACIONAL DE PROTECCIÓN CIVIL



CENAPRED
CENTRO NACIONAL DE PREVENCIÓN DE DESASTRES



gob.mx/cenapred

gob.mx/conagua



Algo más sobre las inundaciones...

México se encuentra entre dos grandes océanos, por ello, cada año se forman ciclones tropicales que causan lluvias intensas, además de que la topografía del territorio nacional, en su mayoría, es escarpada. Ambos factores propician que las inundaciones súbitas afecten gran parte del país de manera recurrente

La Ley General de Protección Civil reconoce **varios tipos de inundación:**



Inundaciones pluviales

Sucedan cuando el terreno se ha saturado de agua y no puede absorberla, lo que provoca que la lluvia excedente se acumule durante horas o días



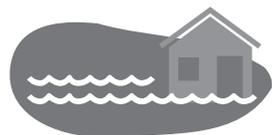
Inundaciones fluviales

Se generan cuando el agua que se desborda de los ríos queda sobre la superficie del terreno



Inundaciones costeras

Es cuando el nivel medio del mar asciende debido a la marea de tormenta de los huracanes y el oleaje, los cuales cubren grandes extensiones de terreno



Inundaciones lacustres

Es el incremento del nivel medio de un cuerpo de agua (humedales, lagos, lagunas, entre otros)

Una inundación es la invasión de agua en sitios donde habitualmente no la hay

Clasificación de acuerdo con el tiempo en el que suceden:



Inundaciones lentas

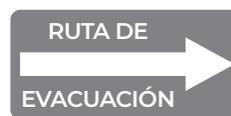
Ocurren en grandes áreas de poca pendiente, por lo que suelen presentarse en cuestión de días, dando oportunidad de evacuar



Inundaciones súbitas

Son aquellas que suceden en cuestión de minutos como consecuencia de lluvias intensas que caen sobre una superficie pequeña con fuerte pendiente y están relacionadas con avalanchas de lodo; por ello, se consideran las más peligrosas

Si vives cerca de ríos, barrancas o presas...



Identifica las zonas seguras (altas) ante la inundación



Mantente al tanto de la información sobre el estado del tiempo y las alertas de Protección Civil



Refuerza la comunicación con autoridades de Protección Civil



Guarda documentos importantes en bolsas de plástico selladas



Si es necesario, dirígete al refugio temporal, lleva sólo lo indispensable



No intentes cruzar los ríos desbordados ni corrientes de agua

TORMENTAS ELÉCTRICAS

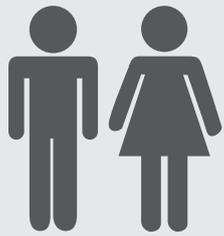
¡Protégete de los rayos!

¿Qué son?

Descargas violentas de electricidad atmosférica, que se manifiestan con rayos o chispas, emiten un resplandor breve o relámpago (luz) y un trueno (sonido). Ocurren entre mayo y octubre, pueden durar hasta dos horas

Acompañan a una tormenta severa con lluvias intensas, vientos fuertes, probabilidad de granizo, rayos, inundaciones repentinas e incluso tornados

Daños por rayos



- Parálisis
- Quemaduras
- Dolor de cabeza intenso
- Pérdida de memoria y audición
- Muerte



- Cortes de energía eléctrica
- Muerte del ganado
- Desprendimientos de las estructuras endebles
- Incendios

¡Recuerda! las poblaciones infantiles y juveniles son las más vulnerables porque realizan actividades al aire libre

¿Cómo protegerte?

Antes de la tormenta

Identifica nubes oscuras e imponentes

Reconoce rayos y truenos distantes

Refúgiate en el interior de un edificio o en tu casa

Resguarda a los animales de campo y de compañía

Los mayores impactos ocurren durante las tardes y noches de verano

El mejor lugar para protegerte en casa es una cama con base de madera

Durante la tormenta

Evita lugares altos como cerros o montañas

Apártate de postes eléctricos o antenas, bardas metálicas y paraguas con punta de metal

No permanezcas en grandes espacios abiertos

No te refugies debajo de los árboles

Refúgiate en tu automóvil si el motor está apagado, no tiene antena metálica y las ventanas están cerradas

Evita el contacto con agua

Centro Nacional de Prevención de Desastres / Comisión Nacional del Agua / Centro de Ciencias de la Atmósfera, UNAM



GOBIERNO DE MÉXICO

SEGURIDAD
SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA

CNPC
COORDINACIÓN NACIONAL DE PROTECCIÓN CIVIL

CENAPRED
CENTRO NACIONAL DE PREVENCIÓN DE DESASTRES



gob.mx/cenapred

gob.mx/conagua

atmosfera.unam.mx



Tormentas eléctricas:

uno de los fenómenos meteorológicos más peligrosos

Rayos

Son descargas electrostáticas resultado de las cargas positivas y negativas que se acumulan dentro de una nube de tormenta.

Las cargas circulan entre dos nubes o entre la nube y la tierra, esta última es la más peligrosa porque puede afectar a la población.

Los rayos alcanzan temperaturas cercanas a los 30 000 °C en fracción de segundos.

Para tomar en cuenta...

Para los constructores...

- Usa pararrayos en edificios y oficinas, para evitar daños en aparatos eléctricos

Si estás en casa u oficina...

- Desconecta todos los aparatos eléctricos
- Cierra ventanas y cortinas
- Evita el contacto con el agua
- No utilices teléfonos, celulares conectados a la corriente eléctrica, máquinas, herramientas ni objetos metálicos

Si te encuentras en un espacio abierto...

- No corras ni te acuestes en el piso
- Colócate en cuclillas con los pies juntos, la cabeza entre las piernas, cierra los ojos y tápate los oídos

En México, las estadísticas de accidentes relacionados con el impacto de rayos muestran que...

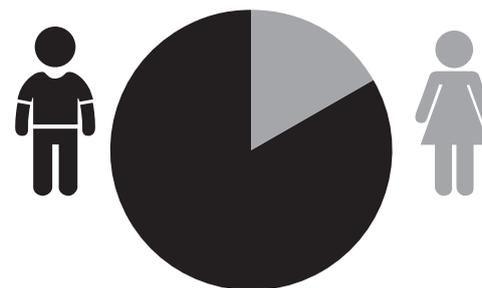
Las poblaciones infantil y juvenil entre

10-19

años son las más vulnerables porque realizan trabajos o actividades al aire libre



El porcentaje de niños fallecidos es cinco veces mayor que el de niñas porque realizan más actividades al aire libre, en el campo y en la ciudad



El máximo de días con tormenta es de

100



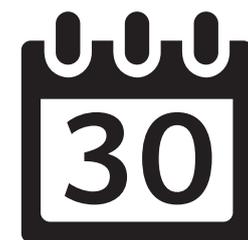
sobre las sierras Madre Oriental, Madre Occidental, Madre del Sur, Madre de Chiapas, Montañas del Norte de Chiapas y Sistema Volcánico Transversal

20%

de los rayos ocurren de nube a tierra



México ocupa el primer lugar en el mundo con 223 muertes anuales ocasionadas por rayos, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud



El promedio anual de días con tormentas eléctricas

Para saber más...

Comisión Nacional del Agua
www.gob.mx/conagua

Centro Nacional de Prevención de Desastres
www.gob.mx/cenapred

Centro de Ciencias de la Atmósfera, UNAM
www.atmosfera.unam.mx